

Wish

Vol.22
August 2022

Contents

亡くなった後にできること
～献脳と献体と臓器移植～

病理医の役割

眠りが浅くなったとき

NCNPブレインバンク
登録状況

皆さまからの声

第21回市民講演会をNCNPチャンネルにて配信中!

脳が身近になる話

～NCNPブレインバンクより～



←カメラで読み込むと
チラシがでます。

NCNP Channel 検索

亡くなった後にできること ～献脳と献体と臓器移植～

NCNPブレインバンク 脳神経内科医師 佐野輝典

今回、しばしば皆さまからご質問されることでもある、献脳と献体と臓器移植の違いについてご説明しようと思います。自分が亡くなった後に何かの役に立ちたいことから、生前ブレインバンク登録する方もいらっしゃると思います。献脳以外にもいくつか方法がありますのでお示しします。

●献脳

ブレインバンクで行われるのは献脳です。脳を保存し脳疾患の研究に役立てます。病理解剖で脳を取り出し、病気を診断します。一般臓器の解剖、保存も可能です。生前のブレインバンク登録制度もありますが、亡くなった後の病理解剖では御遺族の同意が改めて必要です。病理解剖後は、通常通りの葬儀を行うことができます。

●献体

主に医学部学生の解剖学実習で用いられ医学教育

に役立ちます。生前に大学の医学部や献体の団体に申し込みします。亡くなった後は遺族同意の上、大学や団体に御遺体が引き渡されます。必要な措置の後、解剖学実習で用いられます。

●臓器提供

脳死または心停止状態になった時、移植手術を要する人に臓器提供することです。臓器提供意思表示カードなどでその意思を生前に示すことができますが、臓器提供実施の際にはやはり家族・親族の同意が必要です。臓器提供は直接的に人の命を救うことにつながります。

“献脳”と“献体”は基本的に同時にはできません。臓器提供後にも“献脳”は可能な場合があります。死後の社会貢献という考え方もあります。献脳に関して何かご不明な点があれば当ブレインバンクにお問い合わせ頂ければ幸いです。

病理医の役割

NCNP 臨床検査科 非常勤病理医 中山雄二

病理医は患者様から得られた生検検体や手術検体、もしくは病理解剖のご献体を、顕微鏡レベルで観察し、疾患（病気）の診断をする仕事をしています。何かしらの疾患の治療をする、研究をする際には、「何かしらの疾患」の診断が正確でなければなりません。本当はAという疾患なのに、Bと診断してしまった場合、Aという疾患に対して、Bの治療を行ってしまう、はたまたBとしての研究がなされてしまいます。これでは、患者さんの治療の方向性、疾患研究の方向性が逸れ

てしまいます。

病理医は、直接患者様に接して治療を行うことはありません。一方で、疾患診断の最後の砦として、あらゆる疾患の可能性を想定して、標本（生検検体や手術検体）を多角的に評価し、最終診断を行い、治療へ橋渡しをする、という点で間接的に治療にも関わっています。

医師全体としてはマイナーですが、病理医の大切さを少しでもわかっていただけると幸いです。

眠りが浅くなったとき

NCNPブレインバンク 精神科医師 水谷真志

歳をとると体力が落ちていくように、人は年齢を重ねていくと睡眠が浅くなってきます。これは脳波検査でも明らかで、ご高齢の方はちょっとした刺激や尿意でも覚醒しやすいことが知られています。浅い眠りしかできない日々が続くと脳の休息が不足し、頭の働きが鈍くなってきます。

加齢による変化以外にも、ご高齢の方は様々な理由で不眠症になりやすいと言われていています。それは、例えば心理的なストレス、メリハリのない日常生活、体の病気、薬の副作用等です。不眠症治療の基本は根本原因を取り除くことですが、かと言ってどうしても原因を取り除けないこともあります。そういった場合には眠りやすい生活習慣を徹底し、それでも難しければ睡眠薬を

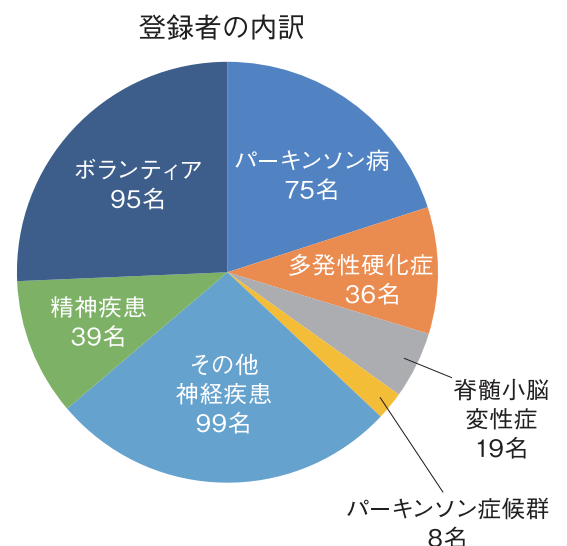
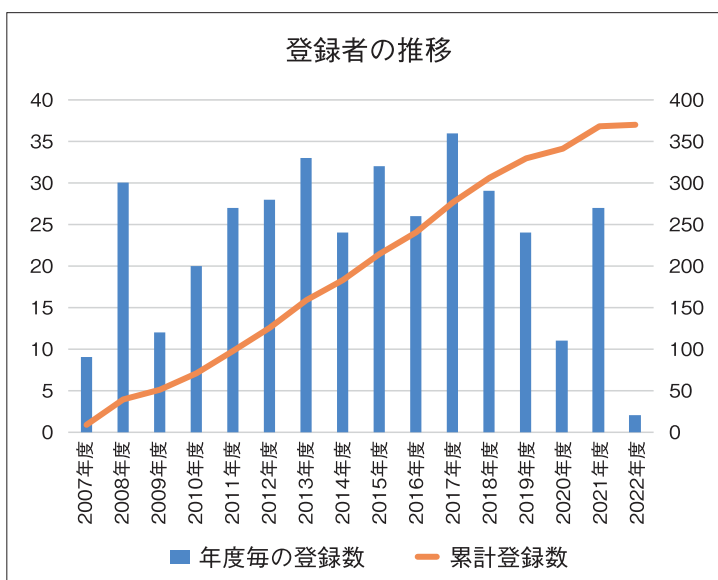
飲むことも考えるべきです。日本で使われている睡眠薬は安全性が高いですが、高齢の方の場合は少量でも薬が効きやすいので、注意深く使用する必要があります。ふらつきやめまいの副作用が少ない睡眠薬がよければ、主治医に相談してみるのもよいでしょう。

一方で、睡眠障害の原因に精神神経疾患がある場合があります。例えばうつ病やアルコール依存症、妄想性障害のせいで不眠症になっていることもありますし、「寝たはずなのに疲れが取れない」と思っていたら実はてんかんを発症していたなんてこともあります。こうしたケースでは普通の睡眠薬をいくら飲んでもよくなりず、やはり大元の疾患に向き合って治療していかなければなりません。

NCNPブレインバンク登録状況

NCNPブレインバンクの活動をお支えくださりありがとうございます。

2022年4月までの累計登録者数は370名です。



皆

さ

ま

か

ら

の

声

Q

市民講演会の動画を見たいが、どうすれば見られるか？

A

例年行っております市民講演会ですが、コロナ感染症の影響により、2年連続で動画配信での開催となりました。遠方の方など直接会場にいらっしゃることができない方へ届けることができる反面、動画の視聴が初めての方からお問い合わせがありました。視聴方法についてチラシへの掲載が不十分で申し訳ありませんでした。

■市民講演会の視聴方法

スマートフォン、タブレット、パソコン、テレビなどから動画共有サービスのYouTube（ユーチューブ）で視聴することができます。

→インターネットで「ゆーちゅーぶ公式」と入力して検索してみてください。

ゆーちゅーぶ公式 **検索**

→「YouTube Japan公式チャンネル」の表示をクリックすると、YouTubeが画面に出ます。

→検索窓に「ncnp講演会」と入れて虫眼鏡のマークをクリックします。今までに配信しました「脳が身近になる話」、「健やかに生きるヒント」のチラシの画面がでます。

→見たいものをクリックすると動画が再生されます。

→最初に広告が再生されることがありますが、右下の「広告をスキップ」の表示がでたらそれを押せば本編が始まります。



←もしくは、こちらのQRコードをスマートフォンやタブレットのカメラで読み込んで、YouTubeの「NCNP channel」（国立精神・神経医療研究センターの公式チャンネルです）を開きます。下へスクロールすると「アップロード動画」の中にあります。

事務局から

こんにちは、ブレインバンク事務局の佐藤です。突然ですが、今日の朝食は何を召し上がりましたか？すぐに思い出されなくても構いません、記憶力のテストというわけではないのです。先日、世界各地の朝食を出すお店で「ブルガリアの朝食」をいただいて、ほんのちょっと旅に出た気分を味わいました。では、「日本の朝食」とはどんなものだろう？周りの人はどんな朝食なのか気になり、このニュースレターに記事を書いた医師など、ブレインバンクの関係者に今朝何を食べたか聞いて

てみました。10名の朝食が出そろいましたが、内容は様々です。「トースト、コーヒー」「バナナ、ヨーグルト、コーンポタージュ」「納豆ご飯」「蒸しパン、コーラ」「駅の立ち食いのかき揚げそば」「プロテイン」「食べない」等々・・・。

この狭い範囲では「日本の朝食」を見つけることはできませんでしたが、朝食にはその方の一面がにじみ出ていて、とても興味深いと感じました。誰かの朝食を真似てみたら、その方の世界へ旅（ちょっと大げさですが）をすることができるような気がしました。あなたは今朝、何を召し上がりましたか？



お問い合わせ資料のご請求はこちら

NCNPブレインバンク事務局 <http://www.brain-bank.org>

187-8551 東京都小平市小川東町4-1-1 国立精神・神経医療研究センター内

TEL : 042-346-1868 Email : info@brain-bank.org

ブレインバンクの
ホームページ

